

# ITINERARIO: VIAJE AL CENTRO DEL CORAZÓN (CUARESMA) 3° EP

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

## 1. LA BIBLIA NOS CUENTA (Mateo 4, 1-11)

Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto. Allí estuvo 40 días rezando y preparándose.

**REFLEXIÓN:** En el desierto hay silencio. ¿En qué momentos del día puedes tú estar en silencio para hablar con Jesús?

-----  
-----

## 2. LAS 3 CLAVES DE LA CUARESMA

Para este viaje no necesitamos maletas, sino estas tres actitudes. Completa las frases:

**1. ORACIÓN:** No es solo pedir cosas, es escuchar a \_\_\_\_\_ como a un amigo.

**2. AYUNO:** Significa "ayunar" de cosas que nos hacen daño (como la envidia o la pereza). Yo voy a ayunar de:

-----

**3. LIMOSNA:** Es darnos a los demás. No solo dinero, sino también nuestro \_\_\_\_\_ y nuestra ayuda.



### 3. 🧠 CRUCIGRAMA "CAMINO A LA PASCUA"

Completa el crucigrama con estas palabras clave:

#### **PASCUA, DESIERTO, CUARENTA Y CAMBIO**

1. Número de días que dura la Cuaresma: **C\_\_\_\_\_A**
2. Lugar donde se retiró Jesús: **D\_\_\_\_\_O**
3. Lo que tenemos que hacer con nuestro corazón: **C\_\_\_\_\_O**
4. La gran fiesta que celebramos después de Cuaresma: **P\_\_\_\_\_A**

### 4. 🛠️ MI TALLER DE BUENAS ACCIONES

La Cuaresma es un tiempo de Conversión (significa "dar la vuelta"). Elige una "mala hierba" de tu comportamiento y transfórmala en una "flor":

#### **MALA HIERBA (Lo que quiero cambiar):**

---

---

#### **FLOR (La buena acción que haré):**

---

---

