

# **PROYECTO CUARESMA: RUMBO A LO**

## **IMPORTANTE** **4° EP**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

### **1. 40 DÍAS DE ENTRENAMIENTO**

La palabra Cuaresma viene del latín quadragesima (cuadragésimo día). Recordamos los 40 días de Jesús en el desierto.

**INVESTIGA Y COMPLETA:** No solo Jesús vivió un "40". Busca en tu memoria o en la Biblia:

- El diluvio duró: \_\_\_\_\_ días y noches.
- El pueblo de Israel caminó: \_\_\_\_\_ años por el desierto.

**REFLEXIÓN:** ¿Por qué crees que Jesús necesitó irse al desierto antes de empezar a ayudar a la gente?

-----

-----

### **2. LA BRÚJULA DE LA CONVERSIÓN**

Convertirse significa "cambiar de dirección" hacia Dios. Para no perdernos, tenemos tres señales de tráfico. Escribe cómo vas a vivirlas tú este año:

#### **1. ORACIÓN (Relación con Dios):**

No es repetir palabras, es hablar de corazón.

- Mi compromiso: Rezaré por ...

-----



## 2. AYUNO (Relación conmigo):

No es solo comida; es ayunar de egoísmo, de malas contestaciones o de perder el tiempo.

- Mi compromiso: Voy a ayunar de ...
- 

## 3. LIMOSNA (Relación con los demás):

Es dar lo que somos.

- Mi compromiso: Ayudaré a ...
- 




## 3. EL MURAL DE LOS SÍMBOLOS

EL COLOR MORADO	LA CENIZA
Significa: _____	Significa: _____



## 4. PALABRAS QUE TRANSFORMAN

Ordena las letras para descubrir actitudes que Jesús nos pide trabajar en este tiempo:

- **I - L - M - U - D - A - D - H**  -----  
(No creerse mejor que nadie)
- **I - C - A - P - E - N - I - C - A**  
(Saber esperar con alegría)  -----
- **I - D - A - R - I - D - A - S - O - L - D**  
(Ayudar al que sufre)  -----

## 5. MI CARTA A JESÚS

Imagina que hoy es Miércoles de Ceniza y estás empezando el camino. Escribe una frase corta a Jesús pidiéndole ayuda para un cambio que te cueste mucho lograr:

**Querido Jesús, en esta Cuaresma te pido que me ayudes a ..."**

-----

-----

-----

-----

-----

